

アロマセラピーと私

ごあいさつに代えて



私がアロマのレッスンに通ったのは、まさに新型コロナウイルス感染症が確認され、またたく間に世界に広がっていった時期でした。未知の感染症に対する脅威に多くの方がストレスや不安を募らせ、私も例外ではありませんでした。そんな時期にアロマを学べたことは何と幸せだったでしょう。細菌やウイルスに抗うため、精油を生活に採り入れる術を知り実践するようになりました。また、何と言っても心の鎮静・安定を促す精油の働きに助けられました。

アロマの世界は奥深く、現在も学びの過程ではありますが、私が学んだこと、身につけたことで、皆様が健やかに心潤う日々を送られるお手伝いをさせていただければ、この上ない喜びです。ぜひ一緒に新しい時代を楽しみましょう。

2021年2月吉日

木内朋子



©深谷義宣/auraY2

- | | |
|---------|---------------------------------------|
| 2020年6月 | 日本アロマコーディネーター協会認定
アロマコーディネーターの資格取得 |
| 2020年7月 | 日本アロマコーディネーター協会
ハンドトリートメント検定合格 |
| 2020年9月 | 日本アロマコーディネーター協会 正会員 |
| 2021年6月 | 日本アロマコーディネーター協会 検定トレーナー |